

## INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LA COVID-19

Los coronavirus son una familia de virus, conocidos por causar enfermedades, que van desde el resfrío común hasta padecimientos más graves, como el Síndrome Respiratorio por Coronavirus de Oriente Medio (MERS-CoV), por sus siglas en inglés) y el Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SARS, por sus siglas en inglés). La COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de diciembre de 2019.

### PROPAGACIÓN Y TRANSMISIÓN

Los coronavirus humanos se transmiten de una persona infectada a otras:

- A través de microgotas al toser y estornudar.
- Al tocar o estrechar la mano de una persona enferma.
- Al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus y luego no llevarse las manos sucias a boca, nariz u ojos.

### SÍNTOMAS

Los síntomas asociados al COVID-19 son: i) presentar dos signos y síntomas como: tos, fiebre mayor a 37.5 °C, y/o dolor de cabeza; ii) acompañados de al menos uno de estos: dolor muscular, enrojecimiento de ojos, escurrimiento nasal, dolor de garganta, dolor torácico, dificultad para respirar, y/o dolor de articulaciones.

### DEFINICIONES

#### Caso sospechoso:

Se entenderá como caso sospechoso:

- Persona que presenta un cuadro agudo con al menos un síntoma cardinal o dos o más de los signos o síntomas restantes (signos o síntomas nuevos para las personas y que persisten por más de 24 horas). Estos son:
  1. Fiebre. Presentar una temperatura corporal de 37.5 °C o más.
  2. Tos.
  3. Cefalea o dolor de cabeza.

4. Disnea o dificultad respiratoria.
5. Dolor torácico.
6. Odinofagia, dolor de garganta al comer o tragar fluidos.
7. Dolores musculares.
8. Escalofríos.
9. Diarrea.
10. Pérdida brusca del olfato.
11. Pérdida brusca del gusto.
12. Aquella persona que presenta una infección respiratoria aguda grave.

#### **Caso probable:**

Se entenderá por caso probable cualquiera de las siguientes hipótesis:

- **Por resultado de laboratorio:** persona que cumple con la definición de caso sospechoso y tiene un resultado indeterminado o no concluyente de la PCR, o persona asintomática o con un síntoma no cardinal, que tiene resultado positivo para una prueba de detección rápida de antígenos para SARS-CoV-2.
- **Por imágenes:** persona que cumple con la definición de caso sospechoso en el cual el resultado de la PCR es negativo o indeterminado o no concluyente, pero que tiene una tomografía computarizada de tórax con imágenes sugerentes de COVID-19.
- **Por nexa epidemiológico:** persona que ha estado en contacto estrecho con un caso confirmado y desarrolla uno de los síntomas cardinales, o al menos dos de los signos y síntomas restantes compatibles con COVID-19 dentro de los 14 días posteriores al último día de contacto.

#### **Contacto estrecho:**

Se entenderá por contacto estrecho aquella persona que ha estado expuesta a un caso confirmado o probable, desde los 2 días antes y hasta 11 días después del inicio de síntomas del caso.

Persona que ha estado en contacto con un caso confirmado asintomático, entre 2 días antes y 11 días después a la toma de muestra.

En ambas situaciones, se deben cumplir al menos una de las siguientes exposiciones.

- Contacto cara a cara a menos de un metro de distancia y durante al menos 15 minutos, o contacto físico directo.
- Compartir un espacio cerrado por 2 horas o más, en lugares tales como oficinas, centros de trabajos, colegios, entre otros.
- Cohabitar o pernoctar en el mismo hogar o recintos similares, tales como hostales, internados, instituciones cerradas, hogares de ancianos, hoteles, residencias, viviendas colectivas y recintos de trabajo, entre otros.
- Traslado en cualquier medio de transporte cerrado a una proximidad menor de un metro, por 2 horas o más, sin ventilación natural o sin el uso correcto de mascarilla.
- Brindar atención directa a un caso probable o confirmado, por un trabajador de la salud sin los elementos de protección personal recomendados: mascarilla de tipo quirúrgico y, si se realiza un procedimiento generador de aerosoles, respirador N95 equivalente y lentes de seguridad.

#### **Caso confirmado:**

Se entenderá por caso confirmado

- Persona, viva o fallecida, con una prueba PCR para SARS COV-2 positiva

#### **MITOS Y REALIDADES DEL CORONAVIRUS**

| MITO  | REALIDAD   |
|---|--|
| La vacuna contra la influenza también protege contra el coronavirus | NO. La vacuna contra la influenza no brinda protección contra el nuevo coronavirus, este es tan nuevo y diferente que necesita su propia vacuna. Aunque la vacuna contra la influenza no es efectiva para el COVID-19, vacunarse es muy recomendable para proteger la salud. |
| El coronavirus se diagnostica con una prueba rápida.                | NO. El nuevo coronavirus únicamente se confirma a través de una prueba de laboratorio, llamada PCR.  |
| Se puede reutilizar un cubrebocas N95                               | NO. Los cubrebocas, incluidos los N95, no deben reutilizarse, ya que se contaminan al ser utilizados por alguien con síntomas de infección respiratoria o en contacto con personas infectadas.   |

|   |  |
|---|--|
| El ajo puede prevenir la infección del coronavirus  | NO. El ajo es un alimento saludable, pero no hay evidencia de que comer ajo proteja a las personas del nuevo coronavirus.  |
| El virus que causa la COVID-19 no sobrevive No sobrevive a climas cálidos y húmedos.                                    | NO. El virus sobrevive en cualquier clima, cálido, húmedo, frío o seco.  |
| Se puede matar al coronavirus rociando el cuerpo con alcohol o con cloro.   | NO. Rociar todo el cuerpo con alcohol o cloro, no sirve para matar los virus que ya han entrado en el organismo, estas sustancias pueden dañar los ojos, la boca, etc.   |
| El coronavirus solo afecta a las personas mayores   | El virus COVID-19 puede contagiar a personas de todas las edades, sin embargo las personas adultas mayores y las personas con enfermedades crónicas, pueden ser más susceptibles a enfermarse gravemente.                    |
| Enjuagarse la nariz con solución salina y hacer gárgaras con enjuague bucal, puede prevenir el contagio del coronavirus | NO. No hay evidencia de que estas prácticas protejan a las personas de contraer el nuevo coronavirus.  |
| El clima frío y la nieve pueden matar al coronavirus.   | NO. No hay razón para creer que el frío puede matar el nuevo coronavirus. Los climas fríos propician un incremento en la transmisión de enfermedades respiratorias.  |
| El coronavirus puede transmitirse a través de la picadura de mosquitos.   | NO. Es un virus respiratorio que se propaga principalmente por gotitas de saliva expulsadas por una persona infectada al toser o estornudar. No existe evidencia que el nuevo coronavirus, pueda transmitirse por mosquitos. |
| Perros y gatos pueden transmitir el coronavirus   | Actualmente NO hay evidencia de que los animales como perros o gatos pueden infectarse con el nuevo coronavirus, aunque siempre es una buena idea  |

|  |  |
|--|--|
|  | lavarse las manos con agua y jabón después del contacto con las mascotas.  |
| Se puede matar a la COVID-19 con un secador de manos como los de los baños públicos. | NO. Para protegerse contra el nuevo coronavirus, lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o usar gel antibacterial con base de alcohol al 60%, son la mejor manera de matar al virus.   |
| Se puede contagiar el coronavirus al recibir un paquete de China.                    | NO. Las personas que reciben paquetes o cartas de China no corren el riesgo de contraer el nuevo coronavirus, los coronavirus no sobreviven por mucho tiempo en objetos, como cartas o paquetes. |
| Los antibióticos pueden prevenir y tratar el coronavirus.                            | NO, el COVID-19 es un virus, los antibióticos no funcionan contra virus, por lo tanto, no deben usarse como un medio de prevención o tratamiento.  |